



Sukces na rynku pracy dzięki stażowi w Europie.



Erasmus+

2018-1-PL01-KA102-049407

Projekt jest współfinansowany ze środków programu Erasmus +

Kształcenie i szkolenia zawodowe Akcja KA 102

Technik usług fryzjerskich - Magdalena Oller, Ewelina Bylicka

Technik administracji - Oliwia Lewandowska, Marta Lewandowska

Technik żywienia i usług gastronomicznych - Dominika Nowicka, Mateusz Urbański

Fotograf - Małgorzata Jasińska, Alicja Trojnar

Portugalia

Braga

06.05.2019 r.

-

27.05.2019 r.



Elegance Cabeleireiro & Estetica

Salon bardzo nam się spodobał. Profesjonalny wygląd, ciekawie zaprojektowane wnętrze, funkcjonalne i wygodne meble, dobre zaopatrzenie w profesjonalne produkty i sprzęt. Chcielibyśmy w przyszłości wykorzystać „know-how” na naszym rodzimym gruncie! Poznaliśmy bardzo sympatyczną właścicielkę Filipę, fryzjerki: Katarinę i Paulę oraz kosmetyczki: Monikę i Anę. W zakładzie fryzjerskim „Elegance” dbaliśmy o to, aby stanowiska były przygotowane dla nowego klienta. Portugalki bardzo często przychodziły do salonu fryzjerskiego, aby wyłącznie umyć włosy profesjonalną linią kosmetyków (Loreal, Kerastase, Cotril) oraz wyprostować je za pomocą szczotki i suszarki. To nie lada wyzwanie przy tak grubych i gęstych włosach. Były również Klientki, które przychodziły pofarbować odrosty, robić pasemka lub ombre. Sporadycznie zdarzała się usługa strzyżenia, trwałej ondulacji lub modelowania w inny sposób. W salonie fryzjerskim miałyśmy możliwość przeprowadzić metamorfozę jednej z nas. Pod okiem fryzjerki Catariny powstała koloryzacja ombre. Zajęło to dwie godziny, ale efekt przerósł nasze oczekiwania :) W Bradze znalazłyśmy również bardzo dużo salonów barberskich. Ruch w nich jest ogromny. Portugalczycy to głównie brodacze i wąsacze :)



Elegance
CABELEIREIRO

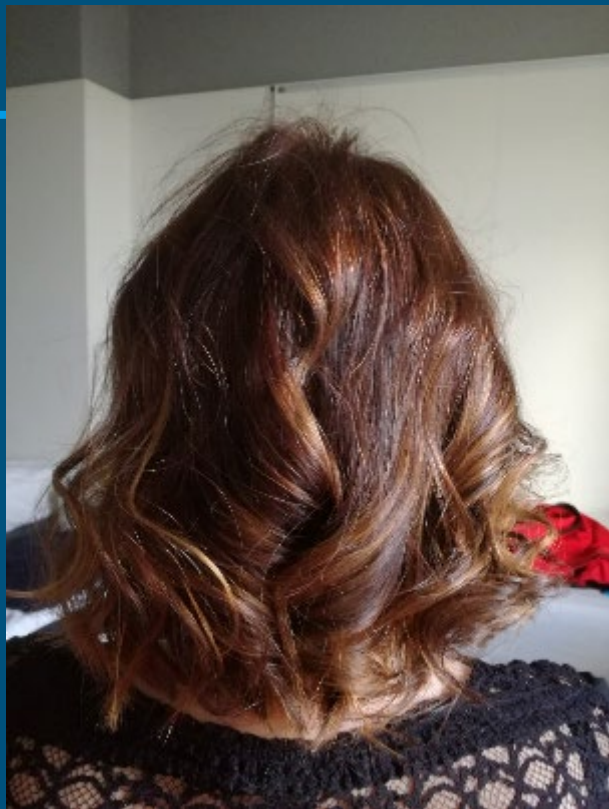
O MELHOR PARA SI!

Tem a sua beleza e um conjunto de valores, opiniões e experiências únicas? A equipe de profissionais de grande experiência e credibilidade na área, a qual se dedica a oferecer grandes marcas de produtos de cosmética e o atendimento personalizado. Faz com que o Elegance seja uma parceria obrigatória para quem gosta de se sentir na vanguarda do modo.

BOTOX CAPILAR

O Botox Capilar é um tratamento que atua na redução da queda de cabelo, estimulando a produção de queratina e promovendo o crescimento dos fios. É indicado para quem sofre com queda de cabelo, seja ela genética ou adquirida. O tratamento é feito com a aplicação de botox na raiz do cabelo, promovendo a circulação sanguínea e a produção de queratina. O resultado é um cabelo mais forte, saudável e com menos queda.

Depois da sua avaliação para saber mais, ligue para: 011 3074-1010 ou Facebook: Elegance BSB







Publiminho Green

Oliwia i Marta z administracji odbyły staż w drukarni Publiminho Green, gdzie czynnie brały udział w tworzeniu nowej strony internetowej drukarni. Były odpowiedzialne za research i tworzenie prezentacji i sprawozdań na temat stron konkurencyjnych zagranicznych jak i polskich. Podczas ich stażu poznały wiele ciekawych współpracowników jak panie z działu kadr i administracji, pracowników odpowiedzialnych za projektowanie banerów, plakatów itp. oraz oczywiście ich opiekuna Joao. Pracownicy Publiminho Green okazali się bardzo empatycznym ludźmi z wielkim poczuciem humoru, które wykazali (pokazali?) podczas wspólnego lunchu z dziewczynami w dniu urodzin Marty. Staż rozwinął w nas umiejętności wyszukiwania informacji, porównywania ich oraz wyciągania wniosków z nabytej wiedzy. Poznaliśmy strukturę zagranicznej jednostki organizacyjnej oraz w jaki sposób funkcjonuje. Cały wyjazd poprawił nasze umiejętności posługiwania się językiem portugalskim i angielskim w mówieniu jak i pisaniu.







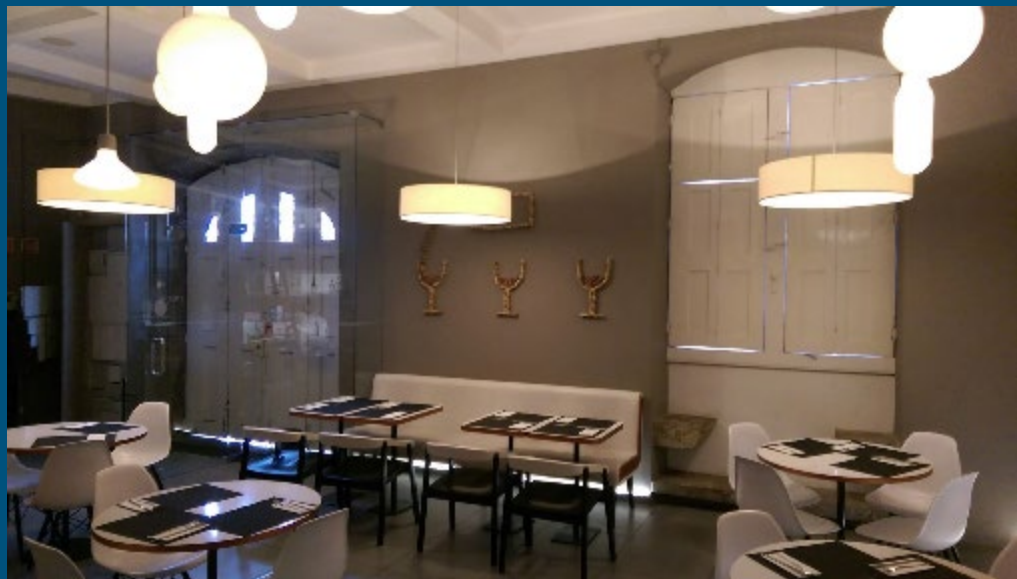
Twine – Achados D'Outroa Lda

Staż kucharzy w Twine Wine&Tapas

Dominika i Mateusz odbywali staż w jednej z restauracji w centrum Bragi. Obsługa przyjęła nas niezwykle ciepło i pozytywnie. Do zespołu należał właściciel lokalu George, szef kuchni Ricardo, kelnerzy Samuel i Ivo, oraz pomoc kuchenna Delfin. Praca odbywała się w dwóch etapach, pora lunchu (11-15) i pora kolacji (19-22). W porze lunchu codziennie były serwowane inne dania które wymyślał szef kuchni, jedno z mięsem, jedno z rybą (na życzenie była również dostępna opcja wegetariańska). Był to bardzo oblegany czas dla restauracji, średnio dziennie wydawaliśmy ok. 40 talerzy. W porze obiadowej ruch był mniejszy a dania serwowane pochodziły z karty menu. Do naszych obowiązków należała pomoc w przygotowywaniu potraw, wydawanie dań, przygotowywanie deserów, porządki na kuchni. Szef Ricardo opowiadał nam dużo o portugalskiej kuchni, pokazywał nam ciekawe techniki i pomysły na dania. Ponieważ staż wypadł w okresie wielkanocnym za zgodą szefa została nam użyczona kuchnia, żebyśmy mogli przygotować żurek. Pracownikom restauracji bardzo smakował pomimo tego, że nie są przyzwyczajeni do tak mocnych smaków.















Revista Rua

Jadąc na stażu fotograficznym w portugalskim czasopiśmie Revista Rua nasze fotografie miały do wykonania dwa projekty - jeden polegał na wykonaniu relacji z odbywających się w tym czasie obchodów Wielkiego Tygodnia, a drugi opierał się na ukazaniu wielokulturowości Bragi. Dzięki obu projektom Gosia i Alicja miały okazję rozwinąć swoje umiejętności fotograficzne, językowe a także poznać wiele niesamowitych osób z różnych krajów. Dziewczyny spędziły wiele czasu na spotkaniach i rozmowach z ludźmi z różnych krajów: Włoch, Brazylii, Ukrainy, Wysp Zielonego Przylądka, Senegalu, Tajlandii, Syrii czy też innych. Projekt polegał na sfotografowaniu tych obcokrajowców, którzy nie urodzili się w Portugalii, ale jednego dnia zdecydowali się przeprowadzić do Bragi - by tu mieszkać i żyć. Ludzie biorący udział byli przeróżni - różniły ich: wiek, zainteresowania, praca jaką wykonują, ale łączyło jedno... Braga - wielokulturowe miasto, które pokochali za jego piękno, spokój, przyjaźń i pomocne serca mieszkańców



















Sameiro

Bom Jesus.

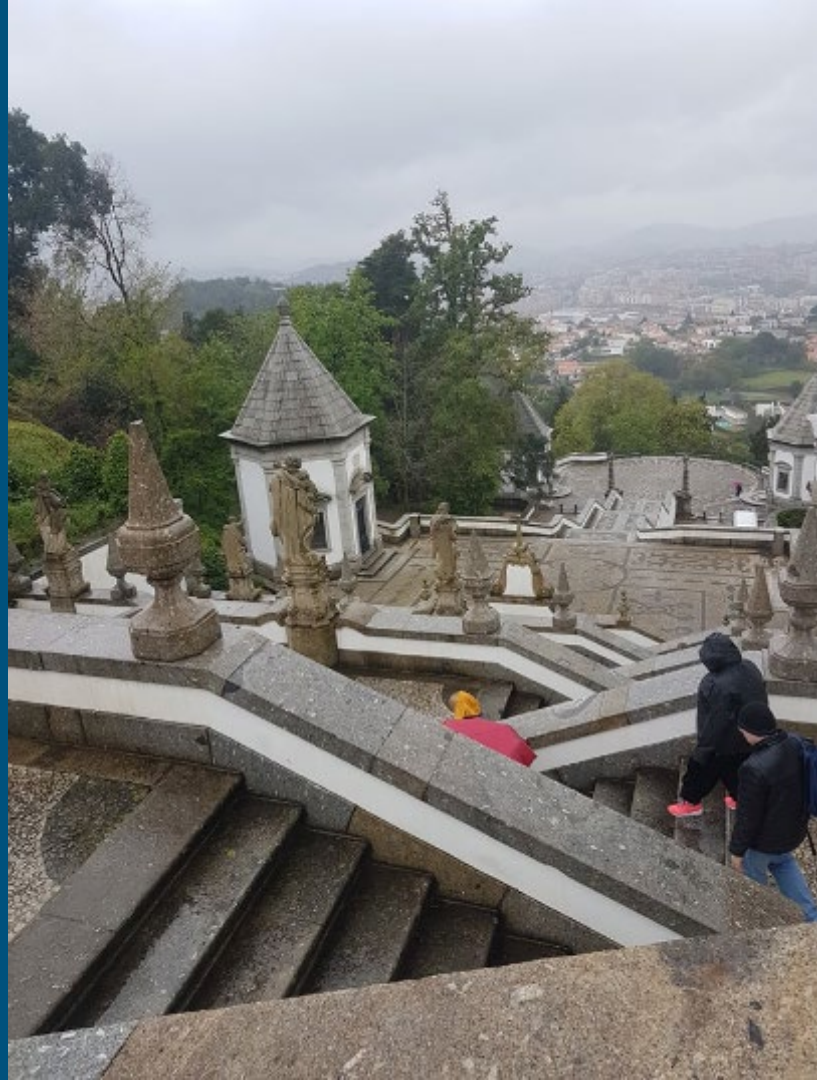


















Lizbona

Fatima

Pastéis de Belém[®]
≈ desde 1837 ≈



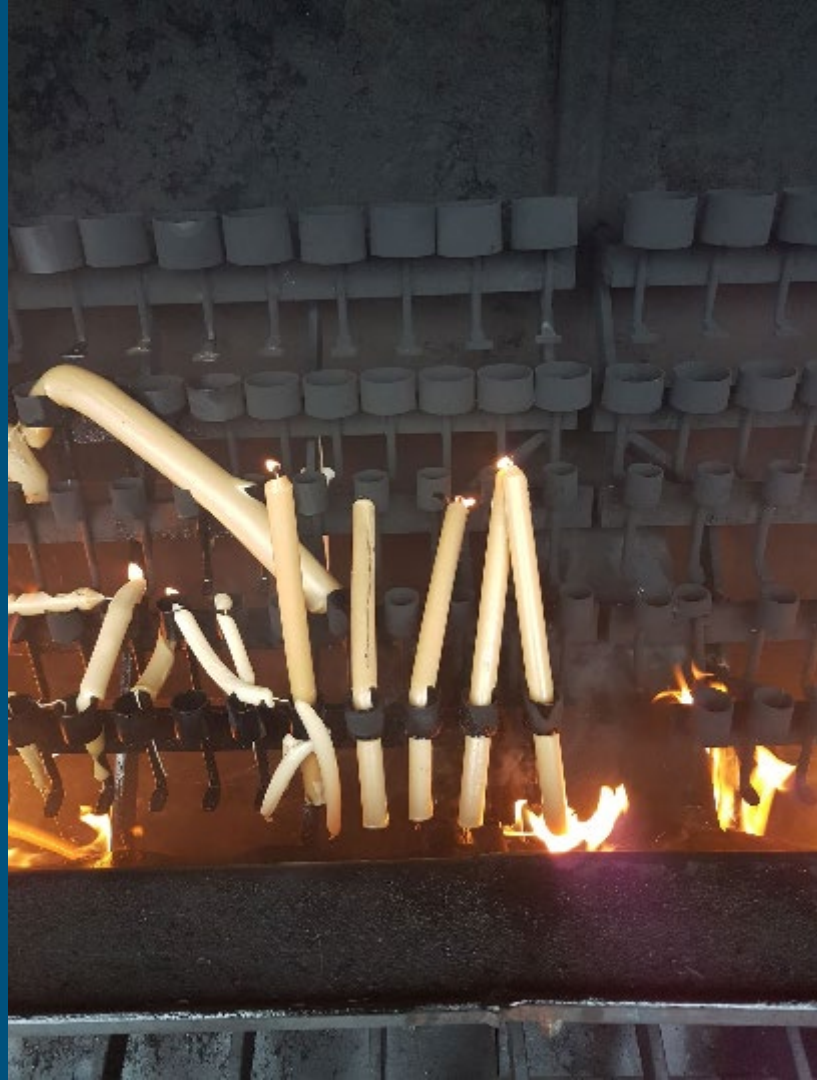
















Vianna do Castello









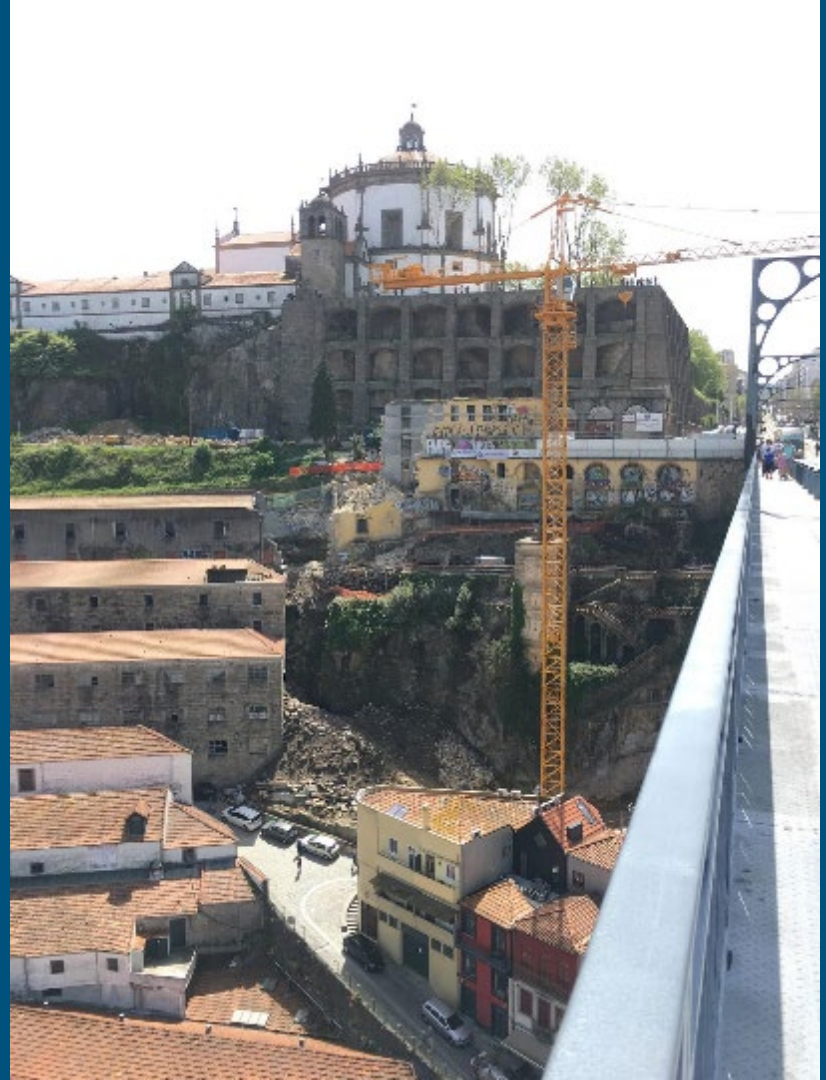






Porto















Guimaraes





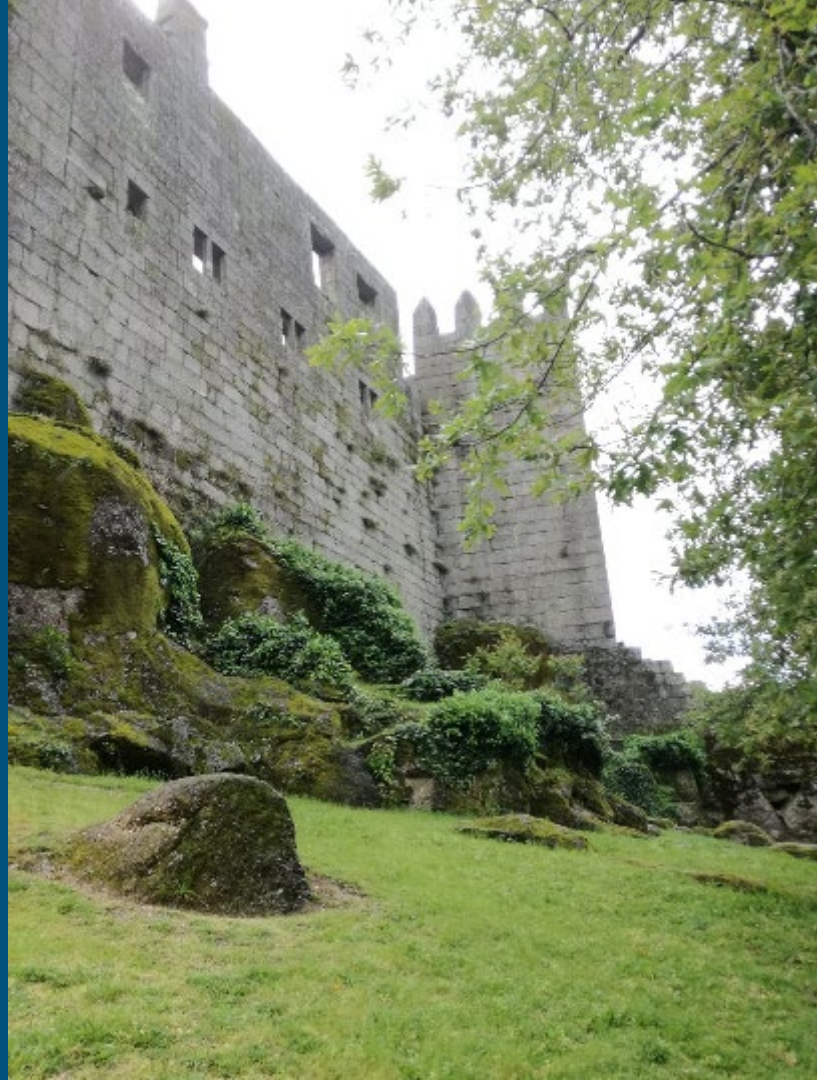






AQUI
NASCEU
PORTUGAL









Braga





























Obchody Wielkiego Tygodnia























<https://portugaliaerasmus.blogspot.com/>

<https://www.revistarua.pt/um-olhar-sobre-a-semana-santa-de-braga/?fbclid=IwAR3FoBwH4W49u-qjNsgf3cMXmVK7mHc1faelu0bIf0qbWW/Zqlbq6zmuseKk>

